

Curso: **Curso de Monitor de Tiempo Libre, especialidad en Actividades Predeportivas**

**Plazo de inscripción: abierto**

Fecha y lugar: Próximamente.



**CURSOS DE MONITOR DE TIEMPO LIBRE**  
*Especialidad en Actividades Predeportivas*  
**+ INFO**  
**Escuela de Tiempo Libre y Animación Sociocultural «al-Musara»**  
**www.almusara.com / almusaraeduca@gmail.com**  
**Tifs: 670878321 / 695422980**

Escuela reconocida e inscrita en el registro oficial de la Junta de Andalucía, BOJA nº 207

### **Información:**

La Escuela de Tiempo Libre y Animación Sociocultural «al-Musara», reconocida por la Junta de Andalucía e inscrita en el el registro de escuelas, nace con el propósito de proporcionar una formación a sus futuros monitores configurando nuestras enseñanzas para que nuestros alumnos tengan una enseñanza de calidad, transmitiéndoles unos conocimientos y unos valores que favorezcan la libertad personal y la responsabilidad para organizar el tiempo libre de los niños/as y concibiendo la educación como un aprendizaje permanente, que se desarrolla a lo largo de la vida.

El título de Monitor de Tiempo Libre abre varias posibilidades laborales. Sirve para trabajar en empresas, ayuntamientos, clubes o asociaciones como monitor y responsable de grupos. Es de carácter obligatorio que las empresas contraten a monitores titulados para la intervención de sus programas lúdicos deportivos. El curso se compone de 200 horas teóricas y 100 horas prácticas, está regulado por decreto de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y su certificación está homologada y expedida por la Junta de Andalucía a través del Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ).

En nuestra sociedad, la práctica de la actividad física ocupa un lugar fundamental en la ocupación de este tiempo de ocio. Uno de los problemas más graves de esta sociedad es que nuestros niños no ocupan su tiempo libre con la práctica de actividad físico-deportiva. Hoy en día, se dedica la mayor parte del tiempo libre a las nuevas tecnologías como videoconsolas o teléfonos móviles y no a jugar con sus amigos en el medio natural, social y urbano que le rodea. Pretendemos pues, enseñar a nuestros alumnos a cómo organizar el tiempo libre de nuestros niños partiendo de un modelo coordinado de actividades basado en la adaptación progresiva de las actividades motrices a realizar por parte del niño teniendo en cuenta el proceso madurativo de su organismo.

**almusaraeduca@gmail.com**